
La dépose de vos bagues ou de vos aligneurs approche et La période de stabilisation de vos dents va commencer.

Des fils de contentions vont être collés à l'arrière de vos dents et une gouttière de stabilisation de nuit vous sera remise.

Cette dernière étape est **très importante** puisque la stabilité au long terme de votre traitement en dépend.

Pendant les 12 à 24 heures à venir suivant la dépose Il est recommandé d'éviter toute nourriture contenant des colorations, car la fraise utilisée pour enlever la colle sous les bagues dents a créé des micropores sur l'émail. Ces micropores se refermeront dans les 12/24h avec la salive et du fluor (dentifrice).

La gouttière remise devra être portée toutes les nuits pendant 6 mois puis, 1 nuit sur 2 pendant 6 mois.

A chacune de tes visites au cabinet, [pensez bien à l'apporter](#) afin que je puisse vérifier son adaptation.

Des documents de fin de traitement, radios, photos, sont faits après avoir déposé tes appareils. Ils permettent de contrôler la bonne évolution de tes **dents de sagesse**.

Urgences :

Si un petit plot de résine se décolle d'un des fils [nous devons le recoller le plus rapidement possible afin d'éviter le mouvement de récurrence d'une de vos dents.](#)

Si la gouttière est perdue ou cassée elle pourra être refaite grave à l'empreinte numérique faite lors des documents de fins

Meilleures Salutations